

# Piemonte



Vandaag nemen we jullie mee naar de regio Piemonte, gelegen in het noordwesten van Italië, grenzend aan Zwitserland en Frankrijk. Piemonte betekent "aan de voet van de bergen".

Het is een relatief onontdekte en niet al te toeristische regio, in vergelijking met andere Italiaanse regio's. Toch wordt het, samen met Toscane, beschouwd als de beste wijnstreek van Italië, vanwege de heerlijke Barolo, Gavi en Asti. Het eten is hier ook van hoog niveau, prachtige gerechten met de heerlijke truffels en noten uit de regio. Ook is dit de bakermat van de slow food keuken.

Culinair genieten is hier geen probleem dus, maar er is veel meer.

De natuur hier is ook prachtig en zeker de moeite waard om te voet, per fiets of met de auto te verkennen. De Langhe en Roero zijn heuvelachtige landstreek, met heuvels tot zo'n 600/700 meter.

Tussen deze heuvels en diepe dalen vind je wijngaarden die zijn opgenomen in de UNESCO Werelderfgoedlijst. Door deze prachtige omgeving kan je ook heerlijke fietstochten maken.

Voor wie een minder goede conditie heeft is het mogelijk om een E-bike te gebruiken. Stop onderweg in een van de leuke dorpjes zoals het middeleeuwse dorpje Neive om lokale producten te proeven en een heerlijke lunch te nuttigen.



Ook te voet is de Langhe streek goed te verkennen en hiervoor zijn verschillende tours beschikbaar. Zo kan je bijv. dwars door de wijngaarden wandelen naar het Grinzane Cavour kasteel, een UNESCO Werelderfgoed, waar je lokale wijnen kunt proeven. Bij Cuneo, net buiten de stad, is het mogelijk om te gaan raften op de rivier. Ook in de Cuneo streek kan je mooie fietstochten maken. Er is echter ook genoeg cultuur in deze mooie regio, die bekend staat om zijn prachtige barokke gebouwen, het mooie landschap en de vele mooie plaatsen zoals Turijn, de hoofdstad van Piemonte. Dit is een belangrijke kunst- en cultuurstad met een historisch centrum, er zijn 18e-eeuwse paleizen, ruime pleinen en lanen met fraaie winkelgalerijen en historische cafés. Er zijn ook veel musea, waaronder de Galleria Sabauda en het Egyptisch Museum, nadat van Caïro het grootste ter wereld op dit gebied en het filmmuseum de Mole Antonelliana. Net buiten Turijn, langs de Via Francigena, kan je de abdij Sacra di San Michele bezoeken. Dit benedictijnenklooster werd omstreeks 1000 gesticht. De abdij was een stopplaats voor de pelgrims die naar Rome liepen. Neem ook een kijkje bij Biella, dat op 1180 meter hoogte ligt en de belangrijkste kerk- en bedevaartsplek van het Alpengebied is. De



Santuario d'Oropa, met in een houten 15e-eeuwse zaal een mooie bibliotheek.

Het kleine museum bezit een zwarte madonna uit de 13e eeuw. De grote kerk is tamelijk nieuw, de Porta Regia leidt naar de Sacro Monte met 19 kapellen.



Susa is een charmant stadje omringd door bergland. In de Romeinse tijd werden er een forum, een theater, thermen en een ommuring gebouwd. Nog steeds toont het centrum de sporen van het illustere verleden: Romeinse ruïnes, straten met portalen, de kathedraal, het kasteel en het Diocesaan museum.

Een andere stad is Alba, in de middeleeuwen was Alba de stad van honderd torens, maar hiervan zijn er vandaag de dag nog maar vier van over. Maar Alba, met zijn smalle straatjes en pittoreske huizen met balkons is een bezoek meer dan waard.

Ook Asti is de moeite waard, een mooie stad met veel monumenten. Het is ook bekend vanwege de Asti Spumante en de Palio, de oudste paardenrace van Italië, die ook in Siena wordt gehouden.



Ook het markizaat van Saluzzo, met op de achtergrond de Alpen, is rijk aan kerken, kloosters en kastelen en zeker een bezoek waard. Sestriere ligt in een skigebied en heeft 400 km aan pistes, het werd gesticht door de Fiat-familie Agnelli. Het was het centrum van de Olympische Winterspelen van 2006 voor alpineskiën en schansspringen.